



Ugo PLACE

Fatigue mentale et Mémoire de travail

Approche cardiovasculaire et cérébrale

Projet 2021-2025



La Mémoire de travail

La mémoire de travail est une fonction exécutive, permettant de traiter et de stocker rapidement de l'information. Elle est essentielle dans beaucoup d'actions de la vie quotidienne

La Fatigue Mentale

Phénomène multifactorielle, difficile à cerner. En comprendre les mécanismes permettrait de mieux l'appréhender

DÉBUT

Comprendre les mécanismes

L'objectif de ce projet est d'utiliser des indicateurs physiologiques et cérébraux pour accumuler de la connaissance sur la fatigue mentale dans le cadre de la mémoire de travail



Procédure

Nous avons **2 groupes** de participants :

- Le **premier groupe** réalise une **tâche très exigeante** sur le plan mental.
- Le **deuxième groupe** réalise une **tâche peu exigeante**.

Ensuite, les deux groupes passent à la même tâche finale. Cela nous permet d'observer les effets de la première tâche (exigeante ou non) sur leur **performance** lors de cette tâche commune finale.

Recrutement

- Individus sains
- Durée protocole : 2-3h
- Rémunération : 15 euros



Mesures

- Performance objective
- Questionnaires subjectifs
- Electrocardiogramme
- Electroencéphalogramme



Enjeux

Comprendre les mécanismes de la fatigue mentale en mémoire de travail, permettrait d'améliorer l'apprentissage, de mieux comprendre certaines pathologies (ex : l'avolition dans la schizophrénie), de mieux gérer les conditions de travail ...

ARRIVÉE