



Les représentations mentales chez les personnes avec TSA

Projet en cours
(2019-2021)

Pourquoi étudier l'imagerie mentale ?

L'imagerie mentale est la capacité à se représenter mentalement quelque chose (objet, personne, situation) en l'absence de cet élément. L'imagerie mentale joue un rôle central dans la cognition et nous permet de nous souvenir, de planifier et de réfléchir.

Que reste-t-il à prouver ?

Il est devenu courant dans la littérature de lire que les personnes avec TSA « pensent en image » (*Thinking in picture*). Cependant, une seule étude a pour le moment exploré les expériences internes des personnes avec TSA. De plus, les capacités d'imagerie mentale n'ont jamais été évaluées dans leur entièreté.



Comment procédons-nous ?

Un groupe de personnes avec TSA et un groupe de personnes au développement « typique », entre 18 et 50 ans, vont réaliser les tâches suivantes afin que nous puissions comparer les résultats :

- Un bilan cognitif.
- Des tests informatisés sur l'imagerie mentale.
- Des questionnaires sur l'imagerie mentale.
- Un test d'apprentissage avec oculométrie. Il s'agit d'une technique, non invasive et sans risques, permettant d'enregistrer les mouvements des yeux grâce à une caméra.
- Un entretien sur le vécu de ces images mentales.

Que saurons-nous après l'expérience ?

Ce projet nous permettra de mieux comprendre le fonctionnement cognitif des personnes avec TSA.

Les résultats nous donnerons également des informations quant aux adaptations qui peuvent être apportées afin de faciliter les apprentissages chez ces personnes.

L'objectif de ce projet sera également d'évaluer si les personnes avec TSA ont une imagerie mentale plus intrusive ainsi que son impact au quotidien.

Le projet est mené par L. BOUVET et C. BLED (CERPPS) en collaboration avec I. SOULIERES (UQAM).