

Vécu de l'hémodialyse par les patients : déterminants psychologiques de la qualité de vie

Ilaisa VAIMUA SELUI*, Mustapha AMIROU** Florence SORDES*

*Université Toulouse Jean Jaurès, Laboratoire CERPPS-E.A. 7411, Toulouse, France

** Centre Hospitalier de Carcassonne, 1060 Chemin de la Madeleine, 11000 Carcassonne, France

CONTACT : ilaisa.vaimua-selui@univ-tlse2.fr

Introduction

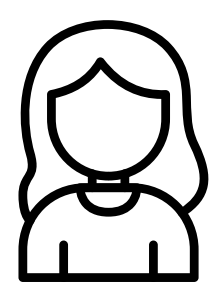
L'insuffisance rénale chronique concerne pas moins de 10% de la population en France (Inserm, 2017). Lorsque celle-ci devient terminale (IRCT), deux types de traitement sont envisageables : la dialyse et la greffe rénale. La dialyse est une technique utilisée en médecine pour remplacer les fonctions du rein en cas d'IRCT. Cette technique permet une épuration du sang de façon artificielle (Msd Manuels, 2022). L'hémodialyse est un traitement palliatif qui va avoir des conséquences non négligeables sur le quotidien des patients (D'onofrio et al., 2017). Bien souvent, s'ajoutent aux symptômes physiques (fatigue, les douleurs ou encore nausées), une réorganisation de la vie quotidienne et des difficultés psychologiques. Ainsi, nous observons chez les patients dialysés une altération de la qualité de vie significative en comparaison à la population générale (Ishiwatari et al., 2020).

Objectif

Notre objectif de recherche est d'identifier les déterminants psychologiques de la qualité de vie des patients. Une meilleure compréhension de ce qui est enjeu psychologiquement chez cette population permettra une meilleure prise en charge de leurs besoins et la proposition d'un accompagnement psychologique adapté.

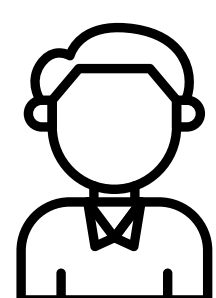
Methodologie

Participants :



N=30

Entre 23 ans et 73 ans
(M=57.11)



N=30

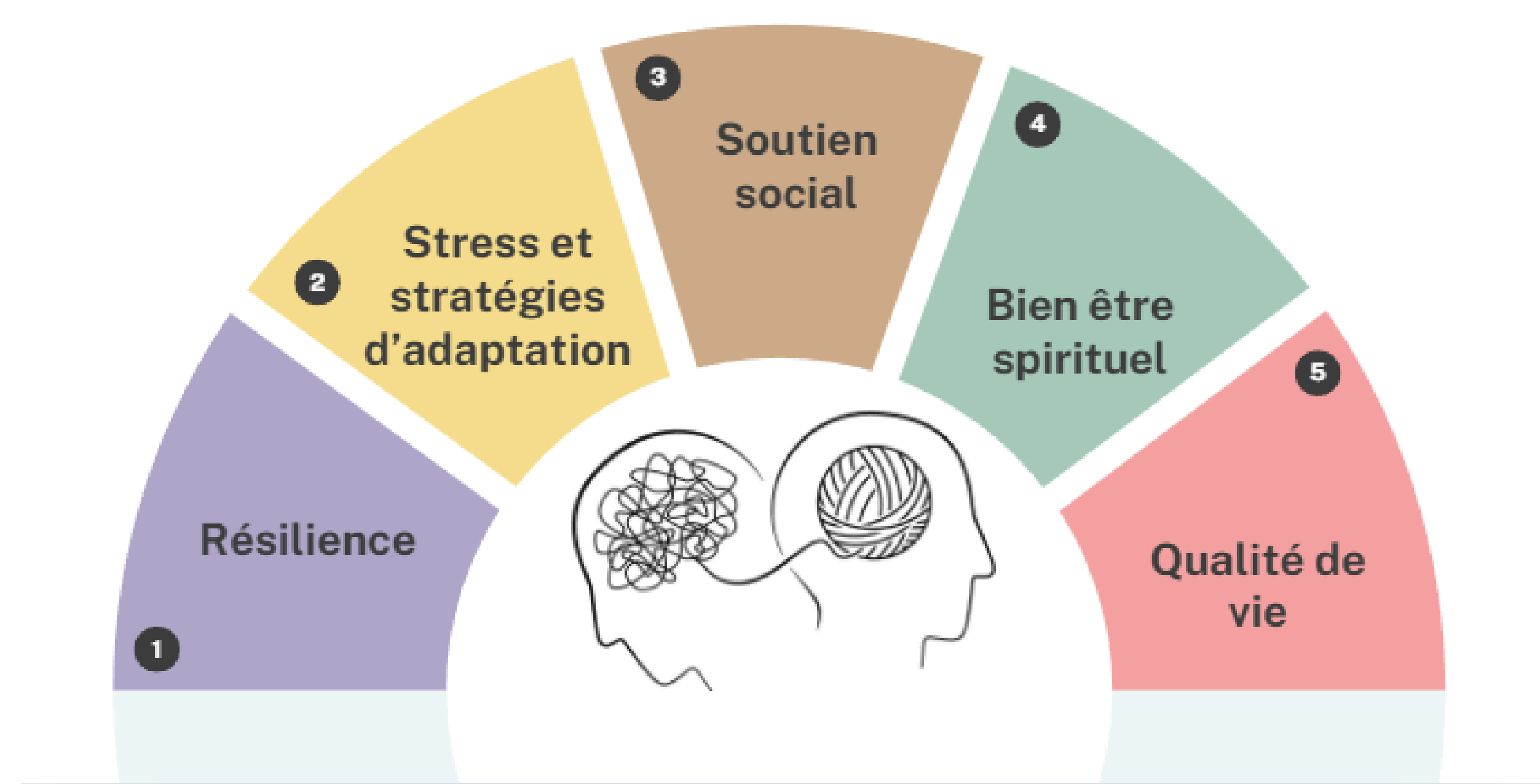
Entre 29 ans et 92 ans
(M=57.22)

Protocole :

Questionnaires interrogeant les données sociodémographiques, médicales et les variables psychologiques.

- 119 questions
- Environ 35 minutes de passation

Variables étudiées :



Resultats

Au niveau sociodémographique :

- L'âge est corrélé positivement à la qualité de vie
- Le nombre d'années en dialyse est corrélé négativement à la qualité de vie

Au niveau des quatre dimensions de la qualité de vie :

La dimension "Santé physique"

Table 1 Modèle de régression linéaire de la santé physique

	R	R ²	F	p	β
Qualité de vie : Santé physique	0,67	0,44	22,83	< 0,001	
Stress perçu				< 0,001	-0,42
R : sentiment de contrôle				< 0,001	0,33

Le stress perçu et le sentiment de contrôle explique 44% de la variance.

La dimension "Bien être psychique"

Table 2 Modèle de régression linéaire du bien-être psychique

	R	R ²	F	p	β
Qualité de vie : Bien être psychique	0,9	0,81	59,48	< 0,001	
BS : quête de sens				< 0,001	0,45
BS : paix intérieure				< 0,001	0,27
BS : Foi				< 0,001	0,24
Coping : émotions				< 0,001	-0,18

81% de la variance sont expliqués par un fort bien être spirituel et un faible usage de stratégie centrée sur les émotions

La dimension "Relations sociales"

Est expliquée par une résilience élevée et un bien-être spirituel élevé

La dimension "Environnement"

Cette dimension est expliquée par un faible stress et une résilience élevée

+ L'ensemble des variables étudiées sont interdépendantes et agissent ensemble sur la qualité de vie

Conclusion

Ces résultats indiquent que chez les patients hémodialysés la qualité de vie n'est pas uniquement expliquée par des variables médicales. La considération des variables psychologiques est indispensable. La prise en charge pluridisciplinaire de ces patients semble donc pertinente comme le recommande la HAS (2021). Ces résultats mettent également en avant le fait que malgré la pénibilité du traitement, les patients ont des ressources pour faire face.

Références

- D'Onofrio, G., Simeoni, M., Rizza, P., Caroleo, M., Capria, M., Mazzitello, G., ... & Fuiano, G. (2017). Quality of life, clinical outcome, personality and coping in chronic hemodialysis patients. *Renal failure*, 39(1), 45-53.
- Haute Autorité de Santé, HAS. (2021) https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-09/guide_mrc.pdf
- Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale, INSERM. (2017) <https://www.inserm.fr/dossier/insuffisance-renale/>
- Ishiwatari, A., Yamamoto, S., Fukuma, S., Hasegawa, T., Wakai, S., & Nangaku, M. (2020). Changes in quality of life in older hemodialysis patients: a cohort study on dialysis outcomes and practice patterns. *American Journal of Nephrology*, 51(8), 650-658.