

Burnout autistique : une vulnérabilité invisible chez les femmes et minorité de genre autistes ?

Rebours, C., Kruck, J.

Laboratoire CERPPS, Université Toulouse Jean Jaurès

✉ capucine.rebours@univ-tlse2.fr

CADRE THÉORIQUE

Burnout autistique (BA) : état de fatigue cognitive et physique extrême s'installant dans la durée, avec retrait social et perte de compétences de la vie quotidienne (Higgins, 2021)

Facteurs de risque identifiés : **camouflage social**, difficultés exécutives, genre.

PROTOCOLE

OBJECTIF

→ Identifier facteurs de risque **burnout autistique**, incluant genre + fonctions exécutives + **camouflage social**.

HYPOTHÈSE

→ Difficultés fonctions exécutives + utilisation massive **camouflage social** + être femme ou MdG = **symptômes de BA plus intenses**.

PARTICIPANT·E·S

59 femmes, 13 hommes, 15 MdG. Autistes, diagnostiqué·e·s et ayant vécu un BA (âgé·e·s de 19 à 58 ans ; $M=36,5$; $SD=10,2$).

OUTILS



CAT-Q : intensité et type de stratégies de **camouflage social** (Hull et al., 2019)

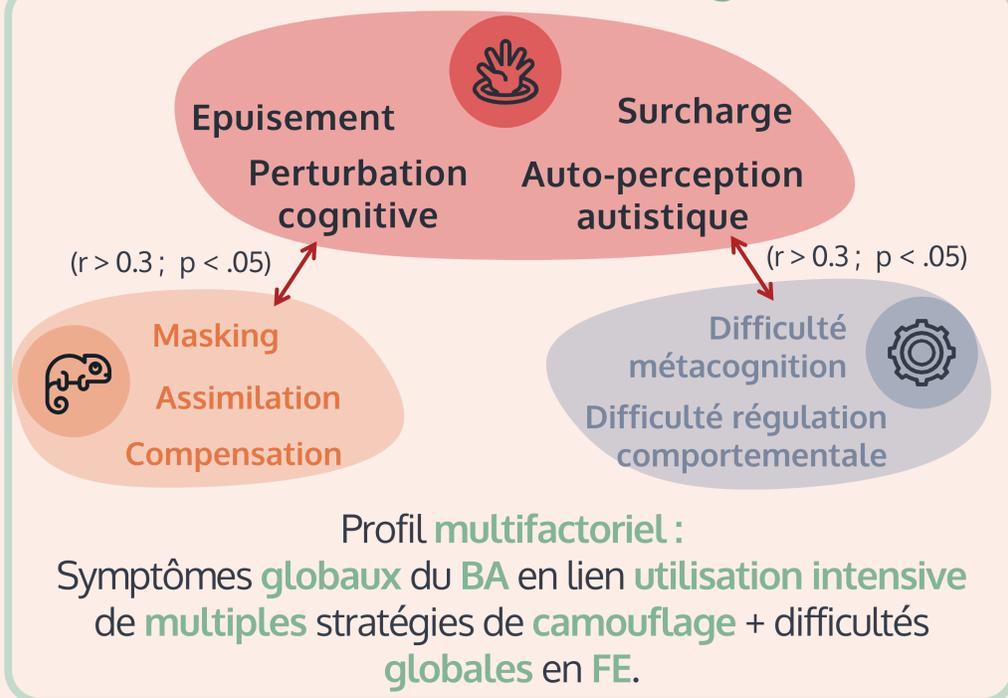
BRIEF : difficultés **fonctionnement exécutif** dans la vie quotidienne (Gioia et al., 2000)

Questionnaire BA : intensité et type de **symptômes de BA** (Arnold et Higgins, 2023)

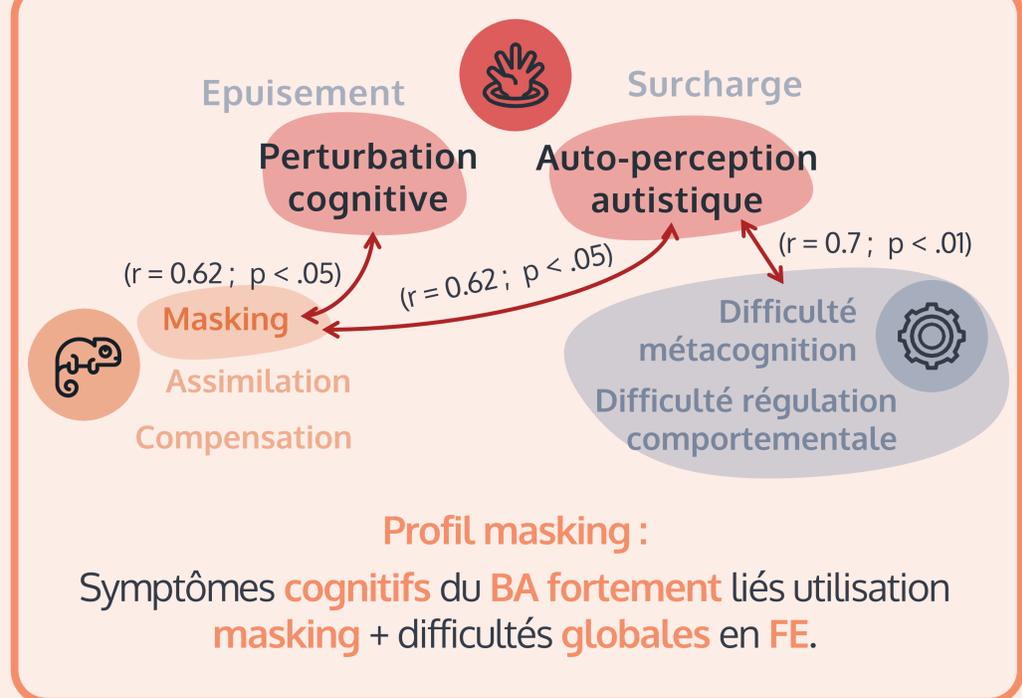
RÉSULTATS

→ Intensité **symptômes BA** femmes et MdG > hommes $\begin{cases} \rightarrow + \text{Surcharge et repli} \\ \rightarrow + \text{Auto-perception autistique exacerbée} \end{cases}$

Femmes et Minorités de genre



Hommes



CONCLUSION

→ Femmes + MdG = **symptômes BA + intenses** mais moins corrélés avec utilisation **camouflage** & difficultés FE.

→ Hommes = **masking** + difficultés FE prédicteurs potentiels du **versant cognitif** du BA.

→ L'apparition du BA chez les femmes + MdG ne serait pas seulement attribuable au **camouflage** + difficultés FE.
 → Les entretiens qualitatifs suggèrent que le **burnout autistique** pourrait résulter d'une accumulation de fatigue cognitive (**camouflage social**, difficultés exécutives, sensibilité sensorielle, comorbidités, environnement inadapté, etc.), d'évènements de vie nécessitant une adaptation couteuse et d'attentes liées au genre.