

Maternité et autisme : études des expériences périnatales et des besoins des femmes autistes

(Projet en cours : 2024 - 2027)



Pourquoi étudier le vécu périnatal des femmes autistes ?

L'expérience de la **maternité** constitue une étape marquante pour de nombreuses femmes. Cette période, marquée par des changements physiques, émotionnels et relationnels, est également vécue de manière singulière par les **femmes autistes (TSA)**. Cependant, ces femmes demeurent souvent **sous-diagnostiquées**, et bien que certaines deviennent mères, **peu d'études** se sont spécifiquement penchées sur leur vécu de la maternité.

Les recherches existantes révèlent plusieurs **défis** auxquels elles font face (fréquence accrue de complications obstétricales, spécificités sensorielles, difficultés dans les interactions avec les professionnels de santé, inquiétudes concernant leurs compétences parentales, comorbidités comme l'anxiété et la dépression), tout en soulignant la **richesse expérientielle** de la maternité.

Du côté des professionnels de santé, la **méconnaissance des particularités féminines du TSA** peut compliquer l'accompagnement des femmes autistes durant cette période.

Que souhaitons-nous montrer ?

Notre objectif est d'**explorer le vécu périnatal de mères autistes pour mieux comprendre la diversité de leurs expériences et cibler leurs besoins**. En nous focalisant sur leurs perspectives, nous souhaitons non seulement identifier les défis spécifiques qu'elles rencontrent, mais aussi contribuer à une meilleure compréhension de leur parcours maternel. Par ailleurs, nous examinerons les **connaissances et représentations des soignants concernant le TSA**.

Comment procédons-nous ?

Première étude : des entretiens seront menés avec des mères autistes et non-autistes, pour recueillir leur vécu des différentes étapes de la maternité. Des évaluations de l'anxiété, de la dépression et de la sensorialité compléteront ces entretiens.

Seconde étude : un suivi longitudinal, fondé sur un protocole à cas unique et appliqué tout au long de la grossesse et du post-partum, permettra une analyse approfondie de l'expérience vécue.

Troisième étude : une enquête en ligne sera menée auprès de professionnels de santé pour évaluer leurs connaissances et représentations dans ce domaine.

Que saurons-nous ?

Ces études permettront une analyse comparative des **besoins des femmes autistes et non-autistes pendant la maternité**, tout en intégrant le **point de vue des professionnels**. Cette convergence de perspectives semble essentielle pour **améliorer l'accompagnement des mères autistes**.

Ce projet s'inscrit dans le cadre de la **Stratégie Nationale pour l'Autisme et les autres troubles neurodéveloppementaux (2023 – 2027)** qui encourage un **accompagnement personnalisé de la parentalité et de la vie affective** des personnes concernées.

Ce projet de thèse est mené par Mary Guez-Debelle sous la direction de Jeanne Kruck et Natalène Séjourné (CERPPS)