

Vécu psychologique des parents d'un adolescent ou adulte présentant un handicap (2016-2019)



Pourquoi étudier la parentalité face au handicap de l'enfant ?

En présence de handicap chez l'enfant, le parent d'enfant jeune est confronté à des difficultés qui affectent sa sphère sociale, professionnelle ou psychique. La littérature scientifique est riche d'études liées aux stades de développement de l'enfance mais les conséquences du handicap sur la santé mentale des aidants vieillissants restent encore peu reconnues.

Comment avons-nous procédé ?

Quatorze parents, dont l'enfant adolescent ou adulte est en situation de handicap, ont accepté d'évoquer leur expérience à travers des entretiens. Les données qualitatives ont été traitées par la méthode du papier crayon permettant d'aboutir à une arborescence et deux analyses réalisées avec le logiciel IRaMuTeQ ont permis d'enrichir les résultats.

Que savons-nous après l'étude ?

Les résultats ont mis l'accent sur les difficultés mais aussi sur les ressources des parents s'inscrivant dans différents domaines (socioprofessionnel, familial, ...).

Les parents maintiennent leur rôle parental malgré la fatigue générée et relatent des inquiétudes vis-à-vis de l'avenir de leur enfant. En effet, ils se questionnent sur la transmission de la responsabilité et de la protection de leur enfant vulnérable. D'autant plus que le manque de structures adaptées à la population handicapée et vieillissante en France amène des orientations et des placements inadaptés.

Les ressources rapportées par les parents se traduisent par des aspects positifs et personnels tels qu'une meilleure affirmation de soi, un enrichissement, une relativisation ou encore une ouverture à l'inconnu et à la différence, qui s'apparente à une nouvelle philosophie de vie.

Vieillir en tant que parent avec un enfant en situation de handicap n'est pas défini de façon binaire (bonne ou mauvaise expérience) mais plutôt comme une évolution identitaire selon différents rôles à travers le temps.

Le projet a été mené par Sarah Perier (CERPPS), Natalène Séjourné et Stacey Callahan.