

Relations amoureuses, conflictuelles et violentes au sein du couple

Conflits et violences : quand les paradoxes de l'amour coexistent au sein du couple

Si le cadre conjugal apparaît généralement comme un espace de liberté et d'épanouissement individuel, il peut aussi être synonyme de conflit voire parfois de violence.

Certains auteurs constatent deux types de violence.

La violence situationnelle, serait commune à un grand nombre d'histoires amoureuses. Elle apparaîtrait lors de disputes exceptionnelles et résulterait d'une mauvaise communication entre les partenaires.

La seconde est le *terrorisme intime*. Les études qualitatives et quantitatives mettent en lumière le caractère répétitif de cette violence, où s'exerce en plus, le contrôle de l'autre.

Bien qu'il existe aujourd'hui une forte réticence à associer les violences et la vie conjugale qui repose sur une histoire amoureuse, certains auteurs soulignent la nécessité de s'interroger sur le choix amoureux pour mieux étudier la violence dans le couple.

Selon eux, la violence est retrouvée au sein des histoires d'amour passionnelles, où il y a généralement une dépendance d'un conjoint à l'égard de l'autre.

Ce qu'il est nécessaire d'approfondir

La violence psychologique reste encore très peu étudiée comparativement à la violence physique. Or, cette forme de violence entraîne des effets parfois tout aussi délétères sur la santé mentale.

Des études doivent donc être menées afin de mieux appréhender l'indice de prévalence des violences psychologiques, leurs effets mais aussi mieux comprendre ce phénomène chez les victimes et les auteurs.



Déroulement de l'étude

Les femmes et les hommes en couple seront sollicités sur les réseaux sociaux où l'annonce sera publiée. Ils seront invités à répondre aux différents questionnaires en ligne ayant plusieurs objectifs : mesurer la violence au sein du couple, les traits de personnalité dépendante, l'amour envers son/sa partenaire et les émotions. Des tests statistiques permettront par la suite d'analyser les résultats.

Ce que nous attendons de l'étude

Cette étude est exploratoire. Elle a pour objectif d'étudier et de mieux comprendre les effets et processus impliqués dans la violence psychologique entre partenaires.

Le projet est mené par Stacey Callahan, Natalène Séjourné et Cécylia Ablana (CERPPS)