

Utilisation problématique des réseaux sociaux (2016-2021)

Pourquoi étudier l'utilisation problématique des réseaux sociaux ?

Au départ fondé sur l'utilisation des réseaux sociaux, les recherches se sont ensuite tournées vers une utilisation problématique ou addictive de ces derniers. Le terme d'utilisation problématique est préféré car il permet d'éviter de rendre pathologique un comportement quotidien. Il n'existe pas de consensus sur sa définition. Cependant, certains définissent ce phénomène comme un comportement caractérisé par des symptômes de dépendance et/ou des difficultés d'autorégulation entraînant des conséquences négatives dans la vie personnelle et sociale. Bien que 39 millions de Français soient actifs sur les réseaux sociaux, il existe peu d'études sur la population française.

Que reste-t-il à prouver ?

Cette étude a pour but de créer des profils d'utilisateurs au travers la manière d'utiliser les réseaux sociaux, puis de comparer ces profils en termes de traits pathologiques de personnalité et de psychopathologies. Une attention sera portée sur le point de vue des internautes à travers une étude exploratoire.



Comment procédons-nous ?

Les participants sont informés de l'existence de cette recherche par un message posté sur les réseaux sociaux. Les personnes intéressées pour participer répondent à un questionnaire en ligne mesurant différentes variables (utilisation problématique des réseaux sociaux, traits pathologiques de personnalités, symptômes anxio-dépressifs, etc.). Des analyses statistiques seront ensuite utilisées pour analyser les résultats.

Que saurons-nous après l'étude ?

Ce projet vise à étudier l'utilisation problématique et surtout son évolution dans le temps, dans la population française. Il permettra également de mettre en lien ce comportement problématique et des symptômes psychopathologiques.