

L'orthorexie et les troubles des conduites alimentaires : Outil de mesure, psychopathologie différentielle et prise en charge thérapeutique (2018 - 2021)

Pourquoi étudier l'orthorexie en lien avec les troubles des conduites alimentaires (TCA) ?

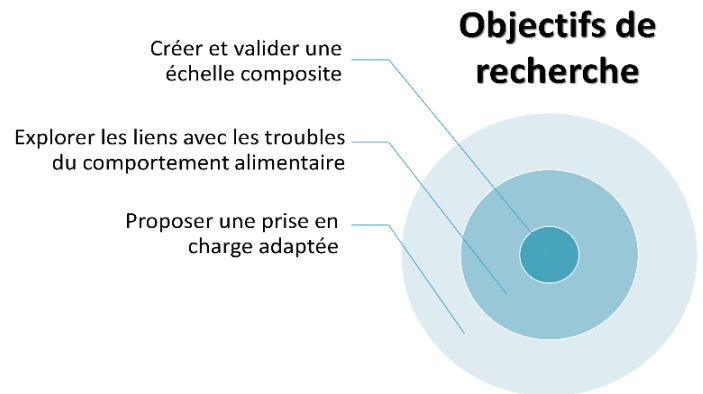
Plusieurs recherches ont récemment mis en évidence une possible association entre les symptômes orthorexiques et les symptômes TCA. En effet, des études rapportent des corrélations positives et fortement significatives entre ces deux pathologies. De plus, les antécédents d'un TCA chez ces personnes semblent être un puissant prédicteur de la présence de symptômes orthorexiques.

Pourquoi créer une échelle ?

Le premier objectif de cette thèse a été de créer et de valider une échelle française pour dépister les symptômes d'orthorexie. Au moment de sa création, aucune échelle d'orthorexie présente dans la littérature ne possédait d'assez bonnes qualités psychométriques ni d'adaptation en français.

Comment avons-nous procédé ?

L'Échelle Française d'Orthorexie (EFO-12) a construite en respectant une démarche psychométrique de validation d'échelle (analyses factorielles exploratoires et confirmatoires). Simple et rapide de passation, elle comprend 12 items qui évaluent la présence de symptômes orthorexiques. Ses qualités psychométriques très satisfaisantes font d'elle un outil fiable. Grâce à cette échelle, nous avons ensuite pu explorer les liens entre l'orthorexie et les autres TCA (anorexie, boulimie, compulsions alimentaires) par le biais de questionnaires en ligne. Les résultats obtenus montrent que le profil des individus souffrant de symptômes orthorexiques est très proche du profil des individus avec des TCA.



Que reste-t-il à prouver ?

L'orthorexie étant un trouble émergent, il y a encore peu d'études sur le sujet, notamment en France. A ce jour, il est difficile d'estimer avec certitude la prévalence d'individus concernés dans la population française et de les prendre en charge de manière adaptée. Le recours à un dispositif psychothérapeutique d'ateliers à médiation (en groupe) est actuellement en expérimentation.

Que saurons-nous après l'étude ?

Ces travaux de recherches vont permettre de contribuer à l'avancement des connaissances sur ce trouble ainsi qu'à son repérage et à proposer une prise en charge adaptée.

Quelles applications ?

Par-delà une contribution à la recherche fondamentale en psychopathologie clinique, la démarche de diffusion de connaissances (échelle d'évaluation, critères de diagnostic, dispositif de prise en charge) auprès des équipes soignantes et des praticiens de santé (psychologues inclus) contribuera à faire connaître la spécificité clinique du trouble orthorexique.

Globalement, ce travail de thèse se propose d'enrichir la psychopathologie et la clinique des troubles des conduites alimentaires de la modernité.