

Comportements orthorexiques et ménopause (2019-2021)

Pourquoi étudier les comportements alimentaires lors de la ménopause ?

Des travaux suggèrent que la ménopause pourrait être une période de vulnérabilité pour des troubles du comportement alimentaire, mais les études chez les femmes péri- ou post-ménopausées sont peu nombreuses. L'orthorexie nerveuse se définit comme une obsession pathologique pour une alimentation saine. Elle s'observe chez des personnes suivant de façon stricte des régimes composés d'aliments "bons pour la santé". Bien que les études à long terme manquent encore, les comportements orthorexiques peuvent conduire à de la malnutrition et/ou à des difficultés dans le fonctionnement général lorsqu'ils sont suivis de façon extrême, voire à des complications médicales.

Que reste-t-il à prouver ?

Cette étude a pour but d'aborder les hypothèses suivantes : les comportements orthorexiques sont-ils plus fréquents ou plus intenses avant, pendant ou après la ménopause ? Ces comportements sont-ils associés à une morbidité supérieure chez les femmes lors de la ménopause ?



Comment procédons-nous ?

Les participantes potentielles sont informées de l'existence de cette étude par une annonce. Les personnes intéressées pour participer répondront à des questionnaires en ligne permettant d'évaluer différentes variables (comportements orthorexiques, représentations de la ménopause, image du corps, symptômes anxio-dépressifs, comportements obsessionnels-compulsifs, etc.). Des tests statistiques seront ensuite utilisés pour analyser les résultats.

Que saurons-nous après l'étude ?

Ce projet vise à déterminer l'importance des comportements orthorexiques autour de la ménopause, puis à établir des liens entre ces comportements et des altérations de l'image du corps, l'estime de soi ou des signes psychopathologiques.