

## MIEUX COMPRENDRE, ETUDIER ET PRENDRE EN CHARGE LA CONSOMMATION DE CANNABIS : APPORTS METHODOLOGIQUES ET FACTEURS DE RISQUES



### Pourquoi le cannabis ?

La marijuana est aujourd'hui la **substance psychoactive la plus couramment utilisée par les étudiants** en Europe et aux États-Unis. Sa consommation se révèle associée à de nombreux troubles **psychopathologiques**, mais le sens ou encore la force des interactions en jeu reste, encore aujourd'hui, discuté au sein des communautés de chercheurs.

Dans un contexte où de nombreux pays se positionnent en faveur de sa légalisation (médicale ou récréative), la recherche doit disposer d'**outils et de connaissances** adéquates pour cerner au mieux les effets du cannabis sur le plan psychologique / psychopathologique et ainsi permettre de **mieux comprendre, interpréter et utiliser les résultats** en lien avec l'évaluation de sa consommation.

### Etat de la recherche

Aujourd'hui, la plupart des questionnaires portant sur la consommation de cannabis ne permettent pas de représenter la diversité des populations de fumeurs, catégorisés selon la fréquence, la consommation problématique, parfois les motifs, les croyances ou l'avis des consommateurs sur la substance, mais rarement davantage. Pourtant il existe de nombreux types de consommateurs, de nombreux types de consommations, et ils se différencient bien au-delà de ces variables.

Certaines de ces variations pourraient même être des **indicateurs plus précis des risques induits par la prise de cette substance**. Il est alors important de **définir avec précision un maximum de ces variables** (allant du qui, quoi, où, quand, au comment et au pourquoi), qui pourraient davantage expliquer les relations aux psychopathologies et spécifier le rôle de chacune d'entre elles afin **d'améliorer la précision et la fiabilité des futures recherches**.

### Méthodologie

Nos résultats seront recueillis via une série de questionnaires auto-rapportés, à l'intention des jeunes adultes et diffusés en ligne sur les groupes d'étudiants disponibles sur les réseaux sociaux.

Nous appliquerons par la suite nos observations selon 3 objectifs principaux : **Identifier les variables impliquées** dans le lien entre la consommation de cannabis et la présence de troubles psychopathologiques / d'un usage problématique ; **Apporter des conseils méthodologiques** à appliquer lorsque l'on souhaite réaliser une étude portant sur la consommation de cannabis ; **Déterminer les populations / environnements / situations à risques** et à privilégier lors de préventions

### Que saurons-nous après l'étude ?

L'objectif de ce travail est de **mettre en avant de nouvelles variables de consommation** plus précises (comme le type/la quantité de produit, fumer seul ou accompagné, etc.) qui, combinées aux questionnaires habituellement utilisés permettrait d'**observer la consommation de cannabis sous un maximum d'angles possibles** et ainsi **d'améliorer la précision des résultats obtenus**.

Le projet est mené par **Jean Chassagne, Henri Chabrol et Patrick Raynal**.