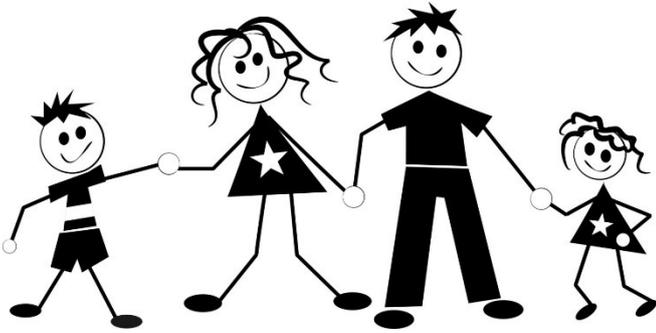


## Burnout parental et pression sociale (2020-2022)



### Pourquoi étudier le burnout parental en lien avec la pression sociale ?

Si avoir des enfants est très positif pour la plupart des parents, la parentalité peut également devenir un défi inattendu et les études ont montré qu'un certain nombre de parents pouvaient être confrontés au burnout parental.

De façon générale, les parents jonglent avec des responsabilités multiples, ainsi que des idéaux parentaux difficilement atteignables.

Les parents peuvent également être confrontés à une pression de la part de l'entourage ou de la société. Les études qualitatives menées auprès de mères ont permis de mettre en évidence la pression sociale ressentie par les mères quant à leur rôle.

### Que reste-t-il à prouver ?

Le burnout parental est un champ d'étude encore nouveau et de nombreuses études sont encore à mener pour mettre en évidence les différents facteurs en lien avec l'épuisement parental.

### Comment procédons-nous ?

Les participants potentiels sont informés de l'existence de cette étude par une annonce. Les parents souhaitant participer répondront à des questionnaires en ligne permettant d'évaluer le burnout parental et le soutien social ainsi que des questions relatives à la pression sociale ressentie de la part de différents intervenants (professionnels de santé, entourage familial, amis etc..). Des tests statistiques permettront ensuite d'analyser les résultats.

### Que saurons-nous après l'étude ?

Ce projet vise à déterminer le rôle de la pression sociale ressentie par les parents mais également du soutien social dont ils bénéficient dans la survenue et l'intensité du burnout parental.

Le projet est mené par Natalène Séjourné, Sarah Perier (CERPPS) et Raquel Sanchez-Rodriguez (CERPPS et Institut Catholique de Toulouse) en collaboration avec Tamarha Pierce de l'université de (Université de Laval, Canada).