

Approche psychologique du vécu de l'hémodialyse chez le patient et son aidant naturel : Déterminants psychologiques de la qualité de vie (Projet en cours 2022 – 2025)

Thèse menée par Ilaisa VAIMUA SELUI sous
la direction de Florence SORDES (CERPPS)



L'insuffisance rénale
chronique terminale (IRCT)
et la dialyse, quésaco ?

Cette maladie est caractérisée par une détérioration complète et irréversible de la fonction filtrante des reins. A ce jour, il existe deux types de traitement : le traitement curatif et le traitement de suppléance. Bon nombre de patient ne peuvent être greffé, ainsi le traitement de suppléance est très répandu. L'hémodialyse est une des techniques utilisées pour suppléer la fonction des reins. Pour ce faire, le patient est relié à une machine à dialyse plusieurs fois par semaine.

Pourquoi étudier ce sujet en psychologie ?

L'IRCT et l'hémodialyse ont des conséquences importantes sur la vie du patient et de son entourage. Ces conséquences vont venir altérer la qualité de vie des personnes concernées. Ainsi, la considération des variables psychologiques dans la prise en charge de ces patients et de leurs aidants est indispensable.

Que reste-t-il à prouver ?

La prise en charge des patients hémodialysés à l'heure actuelle, n'inclut pas l'aidant naturel du malade. Or, nous savons que les aidants expérimentent des difficultés significatives dans ce rôle qui leur est bien souvent imposé.

Il est nécessaire de déterminer l'étendue des conséquences chez l'aidant notamment sur sa qualité de vie. De plus, il semble pertinent d'évaluer l'interdépendance qui se joue entre le vécu du patient et de son aidant.

Quels sont les objectifs de recherche ?

Nous cherchons à évaluer la qualité de vie des patients et des aidants (conjoint.e ou enfant). Nous identifierons l'incidence de la maladie et de la dialyse sur différentes variables psychologiques. Enfin, nous étudierons l'interdépendance de la dyade dans le vécu du traitement.

Comment procédons-nous ?

Nous réaliserons trois études distinctes. Pour la première étude, nous recruterons des patient dialysés ou greffés. Les participants seront intégrés à un protocole expérimental au cours duquel ils seront interrogés sur plusieurs variables psychologiques. Pour la seconde étude, nous rencontrerons des dyades de patients dialysés et aidants. Les participants sont interrogés par des questionnaires sur différentes variables. Enfin la troisième étude, s'intéresse aux besoins et aux ressources des dyades pour faire face à la maladie et la dialyse.

Que saurons-nous après
l'expérimentation ?

Cette recherche permettra de mieux comprendre le vécu de l'hémodialyse par la dyade. Nous pourrions identifier les processus en jeu dans l'adaptation à la maladie et au traitement.

Cette meilleure compréhension de la relation patient-aidant permettra de proposer à la dyade une prise en charge adaptée et ainsi améliorer leur qualité de vie.

