

DYADICOPE – QoL: La qualité de vie des aidants naturels des patients atteints de lymphome : L'impact du Coping Dyadique



*Projet en cours
(2019 - 2021)*

Qui sont les aidants ?

L'aidant naturel est le proche qui s'investit le plus dans la pathologie du patient. Sept aidants sur dix sont les conjoints de ces patients. Ils jouent un rôle majeur dans la prise en charge en dépit du fait qu'ils n'aient bien souvent aucune formation médicale. A l'instar du patient, leur qualité de vie est chamboulée par la maladie, ainsi que la vie de couple.

Le coping dyadique

Les chamboulements de la maladie persistent dans l'après-cancer. Le couple a été, et va encore traverser différentes épreuves. La façon dont le patient et son conjoint vont communiquer et gérer le stress ensemble correspond au *coping dyadique*. Cette gestion dyadique du stress associée à la maladie, et ses implications, doit encore être élucidée.

Comment se déroule la recherche ?

En collaboration avec le Service d'hématologie l'IUCT-OncoPôle, nous contactons les patients en couple qui sont entre 6 et 60 mois après la rémission de leur lymphome. Nous leur proposons, ainsi qu'à leurs conjoints de répondre à plusieurs questionnaires portant sur :

- (1) La peur de la rechute du cancer
- (2) Les représentations de la maladie
- (3) La qualité de vie
- (4) L'anxiété et la dépression
- (5) La satisfaction maritale et sexuelle
- (6) La communication positive et négative
- (7) Le fardeau de l'aidant
- (8) Le coping dyadique
- (9) Les symptômes physiques de l'aidant

Quels sont les résultats attendus ?

Nous portons notre attention sur l'influence des facteurs étudiés (chez les deux entités) du couple) sur la qualité de vie de l'aidant.

Nous souhaitons également étudier l'influence des mêmes déterminants sur le fardeau de l'aidant.

Nous nous attendons à ce que la qualité de vie des aidants soit expliquée par les facteurs étudiés, et médié par la relation conjugale.

A terme, ces résultats pourraient contribuer à améliorer la prise en charge des aidants, de leur détresse psychologique et de leur fardeau.

Notamment, en les intégrant au parcours de soin des patients dans la phase de l'après Cancer.

→ Ce projet bénéficie d'un co-financement de la Maison des Sciences de l'Homme de Toulouse (MSHS-T) et de la Région Occitanie.

→ Il est le résultat d'une collaboration entre trois membres du Pôle 3 du CERPPS (N. CANTISANO, D. MUCCIA et F. SORDES), l'équipe d'Hématologie de l'IUCT-OncoPôle (G. COMPACI, G. LAURENT et L. YSEBAERT et Cyrille DELPIERRE de l'équipe EQUITY (UMR 1027).