

Les ateliers de théâtre auprès des personnes âgées présentant une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Simon P, Cantisano N, Cuervo-Lombard CV

1 Contexte actuel

Alzheimer c'est

1 million de personnes

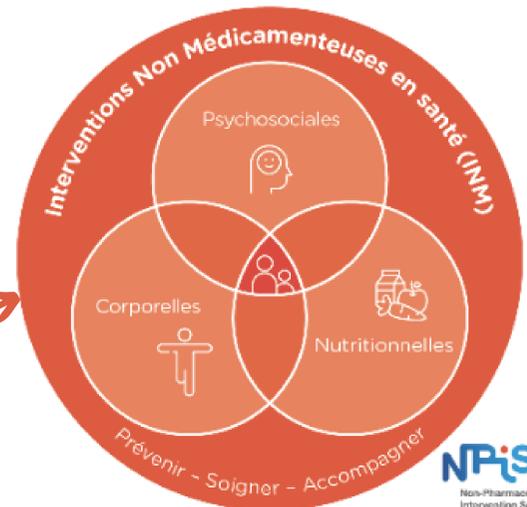


225 000 nouvelles personnes diagnostiquées / année (France Alzheimer)

15% des plus de 80 ans (Fondation Recherche Alzheimer, 2023)



La Haute Autorité de santé encourage les recherches sur les interventions non médicamenteuses auprès des personnes âgées présentant une maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées (2013).



2 Pourquoi les ateliers de théâtre ?

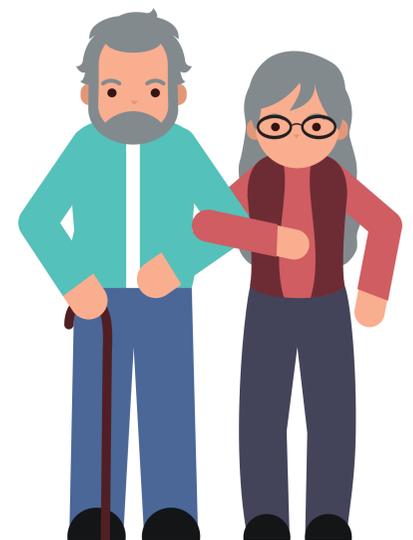


Les offres d'**Interventions Non Médicamenteuses (INM)** sont considérées comme des prises en soin incontournables pour améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec une **Maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées**. Le théâtre est une approche novatrice utilisée auprès de personnes âgées vivant en EHPAD. Des résultats préliminaires mettent en évidence des effets positifs de la participation à ces ateliers sur la qualité de vie, le bien-être et la création de lien social. L'ensemble de ces éléments nous ont amené à construire un projet de recherche autour des effets psychologiques de la participation régulière à des ateliers de théâtre auprès de personnes âgées présentant une MA ou maladies apparentées.

3 Comment procéder ?

Au travers de trois études distinctes nous souhaitons étudier :

- ➔ Les représentations sociales des personnes âgées et des professionnels du soin en gériatrie concernant les interventions théâtrales.
- ➔ Les effets psychologiques de la participation à des ateliers de lecture théâtralisée auprès de personnes âgées résidant en EHPAD et présentant une MA ou maladie apparentée à un stade léger à modéré.
- ➔ Comparer les effets de ces ateliers avec ceux d'un autre atelier (lecture simple, un autre atelier artistique)



4 Conclusion

Ce projet de thèse s'inscrit dans une approche en psychologie gérontologie clinique. Ce travail permettra d'ouvrir la voie au développement de cette pratique car les ateliers de théâtre ne sont pas présentés dans la littérature scientifique en tant qu'INM. Il permettra également d'élargir les réflexions sur l'accompagnement non médicamenteux des personnes âgées présentant une maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.