

Avis de Soutenance

Madame Nina HARREN

Psychologie

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

Étude des troubles liés à l'usage d'Internet : la question des croyances fondamentales et métacognitions liées à l'usage d'Internet, l'impact des réseaux sociaux sur l'image du corps et la sexualité, et le burn-out des réseaux sociaux

dirigés par Monsieur Henri CHABROL et Madame Vera WALBURG

Thèse soutenue le **mercredi 16 mars 2022** à 14h00

Lieu : Université de Toulouse Jean Jaurès, UT2 J, 5 Allées Antonio-Machado, 31058 Toulouse Cedex 9,
France

Salle : D29

URL salle virtuelle :

<https://prismes.univ-toulouse.fr/player.php?code=77QD35oz&width=100%&height=100%>

Composition du jury proposé

M. Henri CHABROL	Université Toulouse II Jean Jaurès	Directeur de thèse
Mme Véra WALBURG	Institut Catholique de Toulouse	Co-directrice de thèse
M. Abdel BOUDOUKHA	Université de Nantes	Rapporteur
Mme Lucia ROMO-DESPREZ	Université Paris Nanterre	Président
Mme Emeline CHAUCHARD	Université de Nantes	Examinatrice

Mots-clés : Utilisation problématique d'Internet, Utilisation problématique des réseaux sociaux, Burn-out réseaux sociaux, Cognitions en ligne, Sexualité, Perfectionnisme

Résumé :

Unie sous le terme de troubles liés à l'usage d'Internet, l'utilisation problématique d'Internet (UPI) fait référence à tout type d'utilisation d'Internet induisant une symptomatologie addictive et ayant des conséquences néfastes sur le fonctionnement de l'individu (e.g. réseaux sociaux), et le burn-out des réseaux sociaux (BRS) correspond à un état d'épuisement lié à l'utilisation de réseaux sociaux. À présent, la seule activité liée à l'utilisation d'Internet ayant été répertoriée dans les classifications internationales des troubles mentaux est le trouble lié aux jeux problématiques en ligne. Cette thèse sur travaux est constituée de quatre études sur les troubles liés à l'usage d'Internet : l'UPI, les utilisations problématiques de réseaux sociaux (UPRS) et le BRS. Cette thèse visait à mieux comprendre la définition de l'UPI donnée par une population générale en étudiant les croyances fondamentales. Ainsi, la première étude permettait la construction d'un instrument de mesure. La deuxième étude s'intéressait aux liens de deux UPRS (Facebook et Instagram) avec l'activation de croyances fondamentales liées à l'addiction comportementale et à l'addiction à Internet, l'activation de croyances addictives anticipatoires, soulageantes et permissives et la perception du sens de la

vie. La troisième étude visait à mieux comprendre le lien entre l'UPRS, l'utilisation problématique de sites rencontres, l'utilisation problématique d'activités sexuelles en ligne, l'estime corporelle et diverses variables psycho-sexuelles. Et enfin, la dernière étude était consacrée à l'étude du BRS, notamment par l'identification de potentiels facteurs impliqués, tels que les cognitions en ligne, les métacognitions, et le perfectionnisme. Les implications des résultats étaient discutées dans une synthèse générale.