

Avis de Soutenance

Madame Ecem YAKIN

Psychopathologie

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

Towards a better understanding of Orthorexia: Exploring the determinants of its Pathological and Healthy dimensions through a series of typological studies

dirigés par Monsieur Henri CHABROL et Monsieur Patrick RAYNAL

Thèse soutenue le **vendredi 23 septembre 2022** à 14h00

Lieu : Bâtiment Philippe Malrieu, Pôle direction, UFR de Psycho, Université de Toulouse-Jean Jaurès,
UT2J, 5 allées Antonio Machado, 31058 Toulouse, France
Salle : M035

Composition du jury proposé

M. Henri CHABROL	Université de Toulouse-Jean Jaurès	Directeur de thèse
M. Patrick RAYNAL	Université de Toulouse-Jean Jaurès	Co-directeur de thèse
M. Grégory MICHEL	Université de Bordeaux	Président
Mme Nicole RASCLE	Université de Bordeaux	Rapporteuse
Mme Lucia ROMO	Université Paris-Nanterre	Examinatrice

Mots-clés : Orthorexie nerveuse, Orthorexie saine, Etude typologique,

Résumé :

S'engager dans une alimentation pathologiquement saine, un phénomène appelé Orthorexie Nerveuse (ON) attire de plus en plus l'attention scientifique. Cependant, la littérature actuelle sur l'ON semble être face à des problèmes importants. Certains de ces derniers incluent 1) le débat sur le caractère distinctif de l'ON des troubles existants, en particulier les troubles du comportement alimentaire (TCA) et les troubles obsessionnels compulsifs (TOC), 2) l'absence d'une description claire de "l'alimentation saine", la caractéristique principale de l'ON communément reconnue, et 3) le besoin de preuves empiriques supplémentaires sur le caractère distinctif de l'ON de l'orthorexie saine (HO, healthy orthorexia, un intérêt non pathologique pour une alimentation saine). Cette thèse intègre trois études typologiques publiées visant à aborder ces problèmes fondamentaux de la littérature sur l'ON. Les résultats de nos deux premières études suggèrent que les individus avec ON diffèrent de ceux avec TCA et TOC en termes d'image corporelle et en termes de définitions qu'ils associent au concept "alimentation saine". Nos résultats soulignent et distinguent entre les définitions spécifiques d'une "alimentation saine" associées à des tendances plus élevées d'ON et de TCA, respectivement. Les résultats de notre troisième étude suggèrent que les personnes avec ON diffèrent également de celles avec HO en termes de comportements problématiques, de caractéristiques psychologiques et psychopathologiques. Cette étude suggère également l'existence d'un profil orthorexique "entre-deux" des individus qui suivent une "alimentation saine" ayant à la

fois des dimensions saines et pathologiques. Considérés dans leur ensemble, nos résultats semblent étayer l'hypothèse selon laquelle l'ON représente une condition distincte, et plus précisément un nouveau TCA émergeant, plutôt qu'une variante des TCA existants ou des TOC. Nos résultats soutiennent ainsi la nature bidimensionnelle de l'orthorexie et soulignent que l'ON serait une condition qui dépendrait de la manière dont les individus définissent "l'alimentation saine". Les implications cliniques et théoriques de ces résultats, ainsi que les perspectives pour de recherches futures sont abordées dans la dernière section de cette thèse.