L'ÉTUDE DES MOTIFS FACILITATEURS ET BARRIÈRES DES COMPORTEMENTS PRO-ENVIRONNEMENTAUX ET DE LEURS LIENS AVEC LES INQUIÉTUDES CLIMATIQUES

SARAH SHEPHERD
SOUS LA DIRECTION DE MYRIAM GUEDJ

POURQUOI ?

Le réchauffement climatique est un véritable enjeu de santé publique qui a des conséquences autant sur la santé physique des êtres humains que sur la santé mentale. L'engagement massif et la pérennité des changements de pratiques de comportements sont des enjeux majeurs dans l'atténuation des effets de serre. Plus les facteurs de motivation seront clairement définis, plus les messages visant à motiver la population pourront être créés et partagés efficacement, tout en prenant en compte le niveau d'inquiétude de la population et le lien entre cette inquiétude et l'adoption des comportements.

QUE RESTE-IL À PROUVER ?

Le corps de recherche sur les facteurs de motivation pour l'action climatique, même s'il s'étoffe, semble encore peu abondant et dispersé. Il semble nécessaire de poursuivre les recherches sur les modèles motivationnels qui rendent compte de la motivation des individus et des groupes afin de mieux comprendre pourquoi le grand public adopte des comportements pro-environnementaux (CPE) mais également ce qui peut freiner l'adoption de ces comportements.

Le lien entre l'adoption des comportements et l'inquiétude climatique ne fait pas consensus dans la littérature, nous visons à approfondir les connaissances à ce sujet.

COMMENT PROCÉDER ?

- *Traduction et validation d'une échelle qui évalue l'inquiétude climatique.*
- *Étude qualitative transversale des motifs à l'engagement ou non dans des comportements pro-environnementaux.*
- *Étude quantitative transversale des motifs à adopter des CPE.*
- *Mise en lumière des liens entre les comportements et l'inquiétude climatique.*

QUE SAURONS NOUS APRÈS ?

Nos résultats permettront d'avoir une vision plus fine des déterminants motivationnels des comportements pro-environnementaux des individus de façon à adapter les discours valorisant les modes de vies plus sobres. A travers ces études nous pourrons mieux comprendre les vecteurs des comportements pro-environnementaux et proposer des pistes de valorisation de ces vecteurs auprès de la population. Tout en apportant des informations supplémentaires concernant le lien entre ces comportements et les réponses cognitives et émotionnels au changement climatique, telle l'inquiétude.